

Descenso del Sella

Desde
28 €

El descenso del río Sella en canoa es una de las actividades más populares de España. Descubrirás los preciosos paisajes asturianos entre Cangas de Onís y Arriondas.

Recorrido e instalaciones

Tras recibiros en nuestro Centro de Actividades os ofreceremos las explicaciones básicas y os proporcionaremos todo el equipo necesario para realizar el descenso del río Sella. Tenéis a vuestra disposición nuestras instalaciones con vestuarios, duchas y aseos.

El descenso se hace por libre y sin un tiempo definido. Además los menores de 12 años podrán disfrutar de un mini golf gratuito en nuestro complejo deportivo y de ocio.

Al finalizar la actividad, os llevaremos de regreso al punto de encuentro.

Rutas

Dependiendo de vuestra condición física y predisposición, podéis escoger una de las siguientes rutas, todas ellas con salida desde nuestro centro:

- Ruta de 4 kilómetros: dura entre 1 y 2 horas, y os llevará hasta Arriondas.
- Ruta de 12 kilómetros: durante 3 horas y media aproximadamente, remaréis por las aguas del Sella pasando por Arriondas hasta Toraño.
- Ruta de 19 kilómetros: con una duración media de 5 horas, el recorrido discurre por Arriondas y Toraño hasta alcanzar Llovio, muy cerca ya de la desembocadura del Sella en la Ría de Ribadesella.

Material

Para realizar la actividad os recomendamos traer ropa cómoda, escarpines, gorra o sombrero, y crema solar si realizáis el descenso en los meses estivales.

El resto del material lo proporcionamos nosotros: canoas (1, 2 o 3 plazas), remos, chaleco salvavidas y bidones para guardar las cosas. Dependiendo del tiempo, también os proporcionaremos trajes de neopreno.

A tener en cuenta

Los participantes en el descenso deben saber nadar.